

# $G^{FG} + H^{OG} + S^{GIF} + \emptyset^{IF} =$ Gymnastikskole

## Gymnastikforeningen Gedved, Hovedgård & Omegns Gymnastikforening, Søvind GIF og Østbirk IF holder gymnastikskole på Elbæk Efterskole

Gymnastikskolen byder på sjov opvarmning, leg med små og store redskaber, små serier, spring på airtrack og trampolin samt landing i de bløde springgrave.

**Tidspunkt:** Mandag d. 18. og tirsdag d. 19. oktober 2021.  
Begge dage kl. 09.00 til kl. 14.00

Tirsdag kl. 14.00 vil der være en lille opvisning, hvor forældre, søskende og bedsteforældre mv. er velkomne.

**Mandag og tirsdag  
i efterårsferien  
Uge 42**

**Hvor:** Elbæk Efterskole, Elbækvej 53, 8700 Horsens

**Deltagere:** Alle drenge og piger fra 0. kl. til og med 7. kl.

Husk praktisk tøj, gymnastiksko el. bare tærer, opsat hår og ingen smykker

**Pris:** 150 kr. for begge dage, som betales ved tilmelding.  
"Først til mølle". Max. 120 deltagere.

I prisen er der 1 stk. frugt + 1 bolle pr. dag samt en masse sjov og udfordrende gymnastik.



**Mad:** Alle medbringer madpakke og vanddunk med navn. Der kan ikke købes slik eller lign.

**Instruktør:** Erfarende instruktører fra ovenstående foreninger.

**Corona:** Vi opfordrer til at alle gymnaster møder testede op til gymnastikskolen og vi har ekstra fokus på rengøring, udlevering af mad samt at der er mulighed for håndvask/afspritning af hænder løbende

Med venlig hilsen  
Gymnastikskole-udvalget



## Tilmelding til gymnastikskole 2021

Tilmelding åbner søndag d. 12. september og er åben så længe, der er ledige pladser.

Gedved: [www.gfg.dk](http://www.gfg.dk) under "EVENT"

Hovedgård: [www.hoggym.dk](http://www.hoggym.dk) under "EVENT"

Søvind: [www.sovindgif.dk](http://www.sovindgif.dk)

Østbirk: [www.ostbirkif.dk/gymnastik](http://www.ostbirkif.dk/gymnastik)

Hvor følgende skal udfyldes:

Navn - Adresse - Fødselsdag - Klasse - Forældre træffes på tlf.

Betalingen sker via hjemmesiderne ved tilmelding.



OBS! Har dit barn diagnoser som epilepsi, sukkersyge, ADHD, astma, får medicin eller har andre udfordringer fysisk eller psykisk, har vi brug for information om dette. Kontakt os derfor telefonisk, så vi kan få kendskab til evt. specielle behov. Kontakt til Hanne Biller tlf. 29 89 11 70

### Ved spørgsmål kontakt

Gedved og Hovedgård: Lea Haldrup, Tlf. 22 87 99 40

Søvind: Hanne Kristensen, tlf. 29 89 11 70

Østbirk: René Nielsen, tlf. 29 11 26 85

